

Mann : Mann

Dieser Fragebogen wurde vom Männertisch „STOP - Stadtteile ohne Partnergewalt“-Leibnitz erarbeitet und bietet die Möglichkeit, einer zwanglosen „Selbsteinschätzung“. Dieser Test erhebt nicht den Anspruch eines psychologischen Persönlichkeitstests.



1. Über Frauenwitze kann ich mich köstlich amüsieren.
2. Ich mag nicht, wenn meine Partnerin allein ausgeht.
3. Es stört mich, wenn meine Partnerin ohne Rückfrage eigenmächtig Entscheidungen trifft.
4. Ich sehe mir manchmal heimlich Nachrichten und Chat-Verläufe am Handy meiner Partnerin an.
5. Es stört mich, wenn meine Partnerin unterwegs ist und ich nicht weiß, wo sie ist, was sie macht und mit wem sie sich trifft.
6. Wenn wir unterschiedlicher Meinung sind, dann kann es schon mal vorkommen, dass ich meine Partnerin körperlich angreife.
7. Wenn mich meine Partnerin reizt und zur Weißglut bringt, werde ich laut und beschimpfe sie.
8. Ich bestimme, was mit dem verdienten Geld gekauft wird.
9. Ich bin der Meinung, dass Kindererziehung und Haushalt Frauensache sind.
10. Frauentratsch ist langweilig und unwichtig. Mich stört es, wenn meine Partnerin ewig mit ihren Freundinnen telefoniert und mich dadurch vernachlässigt.
11. Es stört mich, wenn meine Partnerin ihren Freundinnen erzählt, was in unseren vier Wänden abläuft.

	trifft nicht zu (1 Punkt)	trifft manchmal zu (2 Punkte)	trifft oft zu (3 Punkte)
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

- | | trifft nicht zu(1
Punkt) | trifft manchmal zu(2
Punkte) | trifft oft zu(3 Punkte) |
|---|-----------------------------|---------------------------------|--------------------------|
| 12. Wenn es bei den Nachbarn Streit gibt und die „Fetz'n fliegen“, geht mich das auch nichts an. Ich höre nichts, ich sehe nichts und mische mich auch nicht ein. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 13. Haushalt und Kindererziehung ist ja keine richtige Arbeit! Es nervt mich, wenn meine Partnerin am Abend müde ist und keine Lust mehr auf Sex hat? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

Jetzt zähl mal die einzelnen Kreuzchen zusammen:

$$\underline{\quad x 1 = \quad} + \underline{\quad x 2 = \quad} + \underline{\quad x 3 = \quad}$$

Gesamtpunkte:

=====

Mann : Mann

Bei der nachfolgenden Auswertung des Fragebogens geht es um eine einfache Überprüfung der Reflexionsfähigkeit des Menschen.

Die Beantwortung der Fragen sollen eine Hilfe darstellen, eigene Alltags- und Gewalterfahrungen anhand konkreter Fragestellung zu überprüfen und zu reflektieren.

13 – 18 Punkte:

Der einführende Typ.

Steht mehr auf Aushandeln, Diskussionen, ist flexibel, wechselt auch einmal die Perspektive, ist einfühlsam, verständnisvoll, achtet auf die Bedürfnisse der Partner:in, ist wertschätzend und respektvoll.

Der Mann mit dem Handtuch.

18 – 26 Punkte:

Der Einmal-so-einmal-so-Typ – der sich nach der Mehrheit richtet.

Er weiß eigentlich nicht was er will, möchte keine Vereinbarung, bleibt wagen, einer der zwischen Entscheidungen pendelt.

Dieser Typ Mann liebt Endlosdiskussionen, braucht Anerkennung und Beliebtheit.

Der Mann mit Maske.

26 – 39 Punkte:

Der ängstliche Typ – der “Stresstyp“.

Er will alles kontrollieren, ist eifersüchtig, hat Angst vor Verlust, möchte einfache Lösungen, keine Diskussionen, fühlt sich schnell unterlegen, möchte klare Rollenverteilung (z.B. die Frau im Haus – der Mann in der Arbeit. Der Mann beschützt die Frau. Die Frau ist für Kinder zuständig).

Der Mann mit Rüstung.

Wenn Sie sich inhaltlich mit den Themen weiterbeschäftigen möchten bzw. einige Anregungen oder Informationen einholen möchten, finden Sie hier Kontaktmöglichkeiten:

Sie sind herzlich eingeladen am Männertisch STOP, www.stop-partnergewalt.at, in Leibnitz teilzunehmen. Dies sind regelmäßige Treffen von Männern in Leibnitz, die sich gegen häusliche Gewalt, die Sensibilisierung von Gewaltformen und das gemeinsame Leben der Geschlechter einsetzen. Hier finden in einer lockeren, angenehmen Atmosphäre Diskussionen, Austausch sowie inhaltliche Inputs statt.

Kontakt: norbert.leitner@koncoach.at

Männerberatung Leibnitz: Tel: 0316 831414

Beratungstermine für psychosoziale Unterstützung von Männern und Burschen in Krisen und schwierigen Lebenssituationen.