

# GESUNDHEIT AM TABLET(T)

## KOSTENLOSER SMARTPHONE & TABLET GRUNDLAGENKURS IN LEIBNITZ

(für Frauen & Männer 55+)

Unser Smartphone/Tablet ist oftmals eine praktische Hilfe – gerade wenn es um die Gewinnung von Informationen geht! Auch Gesundheitsinformationen sind im Internet zu finden. Doch wenn man mit diesen Medien nicht aufgewachsen ist, fällt es oft schwer, sich gut zurechtzufinden. Es entstehen Unsicherheiten und man hat Sorge, etwas "falsch" zu machen.

In diesem **6-teiligen Kurs** werden Sie **sicherer im Umgang mit Smartphone & Tablet** und erfahren,...

- ...wie Sie im Internet (Gesundheits-)Informationen suchen und finden.
- ...welchen Quellen Sie vertrauen können und wo Vorsicht geboten ist.
- ...welche hilfreichen Apps es rund um das Thema Gesundheit gibt und wie Sie diese verwenden können!

### 6 Termine, jeweils von 10:00 bis 13:00 Uhr

- Di., 03.02.2026
- Di., 17.02.2026
- Di., 24.02.2026
- Di., 03.03.2026
- Di., 10.03.2026
- Di., 17.03.2026

Ort: Wohnzimmer Leibnitz  
Grazergasse 2, 8430 Leibnitz

Eine Anmeldung gilt für die Teilnahme an allen Terminen!

Die Kosten für die Teilnahme am Kurs werden vom Gesundheitsfonds Steiermark übernommen.

Anmeldung und weitere Informationen ab 08.01. bei Mag. Robert Konrad unter

0664/88 260 653 oder robert.konrad@leibnitz.at



Gefördert aus Mitteln des Gesundheitsfonds Steiermark