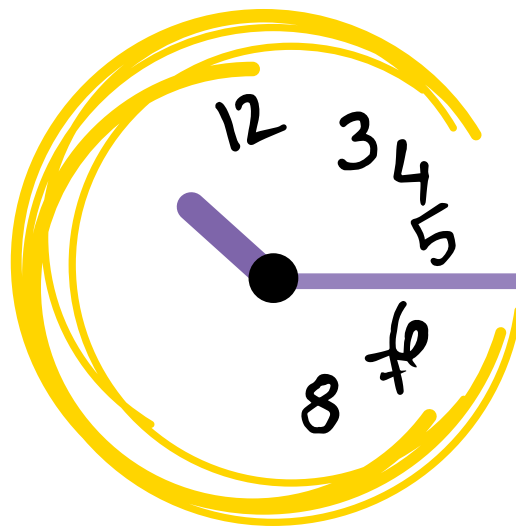




SCHRITT FÜR SCHRITT ZUR STADT OHNE VORURTEILE!



Langer TAG der Demenz

11. BIS 28. SEPTEMBER

www.leibnitz.at/stadt-ohne-vorurteile

LANGER TAG DER DEMENZ

VOM 11. BIS 28. SEPTEMBER 2026 WIEDER IN LEIBNITZ!

Nach Angaben der Weltgesundheitsorganisation (WHO) leben weltweit derzeit rund 57 Millionen Menschen mit einer Demenzerkrankung – in Österreich sind es aktuell rund 170.000 Betroffene. Bis zum Jahr 2050 wird sich diese Zahl hierzulande voraussichtlich verdoppeln. Um auf die Situation der Erkrankten sowie ihrer Angehörigen aufmerksam zu machen, finden rund um den Globus am 21. September Aktionstage statt. In diesem Jahr steht der Lange Tag der Demenz unter dem Motto: **„Demenz – (k)eine Frage des Alters“**. Die Stadtgemeinde Leibnitz veranstaltet dazu gemeinsam mit Partnerorganisationen ein vielfältiges Aktionsprogramm: Im Rahmen der Kampagne **„Schritt für Schritt zur Stadt ohne Vorurteile“** wird die Stadt vom 11. bis 28. September 2026 erneut zum Schauplatz für Aufklärung und Dialog über Alzheimer und Demenz (siehe Programm). **Der Eintritt zu allen Veranstaltungen ist kostenfrei.**

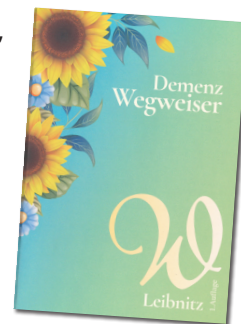
Unterstützung gibt es in Leibnitz jedoch weit über die Aktionstage hinaus. Die städtische **Sozial-Info** ist das ganze Jahr über eine zentrale Anlaufstelle und bietet unter 03452 824 23 - 159 oder sozialinfo@leibnitz.at Beratung und Orientierung.

Praktische Hilfe und Unterstützung: Das Netzwerk in Leibnitz ermöglicht u.a. regelmäßige Treffen für Betroffene, Angehörige und Wegbegleiter zum gemeinsamen Austausch. Für die nötige Entlastung im Alltag sorgen Fachpersonen. Sie begleiten Menschen mit Demenz stundenweise, damit pflegende Angehörige beruhigt Zeit für sich selbst oder wichtige Erledigungen nutzen können.

Stadtbibliothek & Ludothek Leibnitz: Hier steht eine große Auswahl an Fachbüchern und Spielen zur Verfügung, die kostengünstig ausgeliehen werden können.

Demenz-Wegweiser Leibnitz: Zahlreiche Organisationen arbeiten im Bereich Demenz eng zusammen. Die kostenlose Broschüre, herausgegeben von needs (Netzwerk Demenz Steiermark) und der Stadtgemeinde Leibnitz, fasst alle Anlaufstellen übersichtlich zusammen. Sie ist im Rathaus und bei der Sozial-Info erhältlich.

Details zu landesweiten Aktivitäten in der Steiermark gibt es unter
WWW.LANGERTAGDERDEMENTZ.AT



FREITAG, 11. SEPTEMBER

09:00 bis 12:00 Uhr | Programmpräsentation

Infotisch vor dem Leibnitzer Rathaus. Informieren, austauschen, entdecken!

MONTAG, 14. SEPTEMBER

16:00 bis 18:00 Uhr | Raum für Begegnungen

Fachspezifische Begleitung für Menschen mit Demenz. Jeden zweiten Montag im Monat im Wohnzimmer Leibnitz (Grazer gasse 2).

MITTWOCH, 16. SEPTEMBER

14:30 bis 18:30 Uhr | Informationsnachmittag

Organisationen und Experten bieten im Wohnzimmer Leibnitz Raum für Information und Austausch. Erleben Sie im Selbsterfahrungsparcours wie Menschen mit Demenz ihre Umwelt wahrnehmen.

15:00 Uhr | „Demenz vs. Altersvergesslichkeit“

Vortrag. Der klinische Psychologe und Psychotherapeut Mag. Bertram Pollhammer spricht im Wohnzimmer Leibnitz über Krankheitsbilder, Diagnostik und Behandlungsmethoden.

Im Anschluss gibt es an den Infotischen die Möglichkeit sich zu informieren, Fragen zu stellen und sich auszutauschen. »

17:00 bis 19:00 Uhr | Offene Kirche

Die Evangelische Kirche Leibnitz (Emmerich-Assmann-Gasse 1) öffnet konfessionsübergreifend ihre Türen für Betroffene, Angehörige und Interessierte. Austausch, Musik, Raum für Begegnungen und stille Momente.

MONTAG, 21. SEPTEMBER

10:00 und 14:00 Uhr | Demenzsensible Führung

Bedürfnisorientierte Führung für Menschen mit Demenz und deren Begleitpersonen durch das Tempelmuseum Frauenberg. Anmeldung unter 0664 231 66 48 oder tempelmuseum@leibnitz.at

MITTWOCH, 23. SEPTEMBER

14:00 Uhr | Erinnerungsspaziergang

Gemeinsame Erinnerungen teilen. Der von Erzählern begleitete Spaziergang für Menschen mit Demenz, Angehörige, Zugehörige und Interessierte führt vom Bahnhof Leibnitz bis zum Nostalgiecafé.

Treffpunkt: Steiermark-Brunnen beim Bahnhof Leibnitz

MONTAG, 28. SEPTEMBER

17:00 bis 19:00 Uhr | Treffen für Angehörige

Austausch, Information und Unterstützung. Die Treffen von Salz (Steirische Alzheimerhilfe) finden jeden letzten Montag im Monat im Wohnzimmer Leibnitz statt.

VERANSTALTER



WUSSTEN SIE, DASS...

die Sonnenblume das internationale Symbol für unsichtbare Krankheiten und Behinderungen ist?

Wer das Symbol trägt, signalisiert damit: Ich lebe mit einer unsichtbaren Beeinträchtigung und brauche unter Umständen etwas mehr Zeit, Verständnis oder Unterstützung.

PARTNERORGANISATIONEN



Stadtbibliothek & Ludothek Leibnitz
Sparkassenplatz 4c, 8430 Leibnitz
T: +43 (0)3452 / 824 23 - 527

